

Beste paardenliefhebbers,

Het Belgisch Arabisch stamboek, Paarden Sport Vlaanderen en LEWB nodigt jullie van harte uit voor een **infosessie over endurance**. Deze sessie zal plaatsvinden op **zaterdag 11 mei om 10:00 uur** in manege F Team Horses, gelegen aan de **Groenedaalsesteenweg 141 te 1560 Hoeilaart**.

Endurance is een discipline waarbij je lange afstanden te paard aflegt, variërend van 20 tot 160 km. Tijdens de infosessie worden de basisprincipes van deze prachtige discipline uitgelegd waaronder uitrusting, training, voeding, voor het eerst deelnemen aan een wedstrijd,...

Na de infosessie nodigen we jullie uit voor een **prachtige wandeling te paard** door het Zoniënwoud.. Een unieke kans om kennis te maken met de prachtige discipline endurance en om de natuur vanuit het zadel te ervaren!

Details:

- **Datum:** Zaterdag 11 mei
- **Tijd:** 10:00 uur
- **Locatie:** Manege F Team Horse, Groenedaalsesteenweg 141, 1560 Hoeilaart
- **Inschrijven:** Stuur een e-mail naar fonteyne.t@gmail.com vóór 5 mei.

We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen op deze leerzame dag vol paardenplezier!

Met vriendelijke groeten,

Fonteyne Thierry

Chers amateurs de chevaux,

Le stud-book belge du cheval arabe, LEWB et Paarden Sport Vlaanderen vous invite cordialement à une **séance d'information sur l'endurance**. Cette séance aura lieu le **samedi 11 mai à 10h00** dans les écuries de F Team Horses, situées **Groenedaalsesteenweg 141 à 1560 Hoeilaart**.

L'**endurance** est une discipline qui consiste à parcourir de longues distances à cheval, allant de 20 à 160 km. Pendant la séance d'information, les bases vous seront expliquées. Les sujets comme l'équipement, l'entraînement, la nutrition, la participation à une compétition pour la première fois, seront également traités.

Après la séance d'information, nous vous invitons à une **belle randonnée** à cheval dans la forêt de Soignes..... Une occasion unique de découvrir cette merveilleuse discipline qu'est l'endurance et de découvrir la nature depuis la selle !

Détails:

- **Date:** samedi 11 mai
- **Heure:** 10h00
- **Lieu:** Manege F Team Horse Manege F Team Horse, Groenedaalsesteenweg 141, 1560 Hoeilaart
- **Inscription:** Envoyez un e-mail à fonteyne.t@gmail.com avant le 5 mai.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à cette journée éducative pleine de plaisir équestre !

Bien cordialement,

Fonteyne Thierry

